

「美味しく食べて
健康が目標です！」

健康のことを考えて
バランスよく食べるには
まず、レパートリーを
増やしましょう。



目標は、
冷蔵庫の中を見てから
サッと
お料理できる人！！ですよネ。

お料理初心者の方、
きちんと基礎からを
ご希望の方には
ビギナーコース3か月(12回)
もごさいます。

～ ベーシックコース ～

毎日の食卓に役立つ献立と
時々簡単デザートも登場します。

月4回 (2~4回 選択可能)

レッスン1回 ¥4000 約2時間

毎週金曜日 11:00~ 19:00~

4月は 6日、13日、20日、27日

毎週土曜日 17:00~

4月は 7日、14日、21日、28日

- * 小さい教室です。どのクラスも定員4名。
お友達同士2名以上でお申し込みいただけましたら、
確実に開講いたします。
(上記以外でも日時お選びいただけます。)
- * 「日程の中に どうしても、都合の悪い日がある。」という方は
お気軽にご相談下さい。 **日程・曜日・時間の変更も承ります。**
- * メールでご住所をお知らせ下さい。
カリキュラム・メニューなど詳細を
送付させていただきます。

